



Univerza na Primorskem
Università del Litorale
University of Primorska
Titov trg 4 • SI-6000 Koper
+386 (0)5 611 75 53
info@upr.si • www.upr.si

PRILAGOJENA NAVODILA UNIVERZE NA PRIMORSKEM OB SUMU ALI POTRJEME PRIMERU OKUŽBE S SARS-CoV-2

Januar 2021

UVOD

Epidemiološka navodila za visokošolske zavode (VŠZ) ter študentske domove (ŠD) so namenjena ravnanju vodstvom članic v obdobju širjenja okužb s koronavirusom SARS-CoV-2, za čas, ko izobraževanje poteka v samem VŠZ oz. bivanje v ŠD.

Osnovo za navodila predstavljajo *Navodila visokošolskim zavodom in študentskim domovom ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu Nacionalnega inštituta za javno zdravje*, hkrati pa so prilagojena glede na dosedanje izkušnje.

Ta navodila VŠZ in ŠD ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu veljajo, kadar so v VŠZ in ŠD upoštevana aktualna higienska priporočila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ), pri čemer izpostavljam pomen rednega in učinkovitega prezračevanja zaprtih prostorov v VŠZ in ŠD. Higienska priporočila so dostopna na spletni strani <https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>.

Upoštevanje teh navodil je pomembno za omejevanje nadaljnega širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Umik oseb, ki so bile v visoko rizičnem stiku z okuženo osebo, v karanteno na domu, predstavlja enega izmed učinkovitih ukrepov.

Najučinkovitejši ukrep pri obvladovanju epidemije covid-19 je cepljenje, zato vas vabimo, da svoje študente vzpodbujate k cepljenju proti covid-19. Informacije o cepljenju proti covid-19 so dostopne na <https://www.cepimose.si/>.

OSNOVNE INFORMACIJE O BOLEZNI COVID-19

Koronavirusi so družina virusov, ki večinoma povzročajo bolezni dihal. Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV2; bolezen, ki jo povzroči, se imenuje COVID-19.

Simptomi oz. znaki bolezni covid-19

Najpogostejši simptomi oz. znaki bolezni covid-19 so slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa in bolečine v žrelu.

Potek bolezni

Poznavanje in razumevanje poteka bolezni covid-19 nam pomaga zmanjšati njeno širjenje. Pri tem sta ključni naslednji časovni obdobji:

- **Inkubacijska doba:** čas od okužbe do pojava prvih simptomov oz. znakov bolezni. Inkubacijska doba za covid-19 je lahko med 2 in 14 dni. V povprečju naj bi trajala od 5 do 6 dni.
- **Obdobje kužnosti:** čas, ko oseba s covid-19 lahko okuži drugo osebo. Obdobje kužnosti traja od 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov do 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov bolezni. Če je potek bolezni hujši, zahteva hospitalizacijo in v primeru imunske motnje pri bolniku lahko traja dlje. V primeru asimptomatske okužbe se kot obdobje kužnosti upošteva od 2 dni pred datumom odvzema vzorca pozitivnega testa, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2 (če je bil najprej odvzet bris za HAGT, ki je bil pozitiven, se upošteva datum odvzema tega vzorca) in traja 10 dni.



Asimptomatska okužba

Asimptomatska okužba je okužba, pri kateri okužena oseba ne razvije simptomov oz. znakov, značilnih za bolezen COVID-19. Tudi osebe z asimptomatsko okužbo lahko prenesejo bolezen na druge ljudi.

Pot prenosa bolezn covid-19

Virus SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kašljanju, kihanju, govorjenju, petju ali pospešenem dihanju okužene osebe. Z virusom SARS-CoV-2 se lahko okužimo tudi ob stiku z onesnaženimi površinami, npr. če se onesnaženih površin dotaknemo s prsti, lahko virus zanesemo na sluznice nosu, ust in oči ter se tako okužimo.

Najpogosteje se okužba širi med ljudmi, ki so med seboj v tesnem stiku (razdalja do okužene osebe manj kot 2 m). Poleg tega predstavlja tveganje tudi zadrževanje v zaprtih in neustrezno prezračevanih prostorih, v katerih se nahaja večje število ljudi in kjer okužene osebe preživijo dlje časa z drugimi ljudmi.

Kontakt osebe s potrjeno okužbo

Kontakt osebe s potrjeno okužbo je oseba, ki je bila v neposredni bližini osebe s potrjeno okužbo v času njene kužnosti. Glede na medosebno razdaljo in trajanje stika delimo kontakte v dve skupini:

- **tesni kontakt:** pozorno spremljajo svoje zdravstveno stanje in se v največji možni meri izogibajo vsem stikom.
- **visoko rizični tesni kontakt (VRK):** VRK se umaknejo v karanteno na domu.

Osebam, ki so bile v stiku z VRK, se ni potrebno umakniti v karanteno na domu.

Izolacija ali osamitev

Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju Navodila za osebo s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 v domači izolaciji.

Karantena na domu

10-dnevne karantene na domu zaradi visoko rizičnega stika ni možno skrajšati. Oseba, ki je v karanteni, lahko dom zapusti v primeru zdravstvenih težav, ki zahtevajo testiranje na COVID-19 oziroma nujno zdravstveno oskrbo.

Tudi v primeru, ko se oseba, ki je v karanteni, testira in je test na prisotnost okužbe s SARS-CoV-2 negativen, mora ostati v karanteni do izteka 10-dnevnega obdobja.

Navodila za karanteno na domu so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju Navodilo za karanteno na domu.

Izpostavljenost okužbi s SARS-CoV-2

Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2, so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2.



Obravnava oseb, ki so bile cepljene proti covid-19

Osebe, ki so prejele poživitveni odmerek mRNA cepiva proti COVID-19 (t.i. booster) **ne potrebujejo karantene na domu** v primeru visoko rizičnega tesnega kontakta. Podrobnejše informacije so navedene v dokumentu *Izjeme glede karantene na domu za osebe, ki so bile v visoko tveganem stiku z osebo s COVID-19*, dostopnem na: <https://www.nijz.si/izolacija>.

Vse informacije o cepljenju proti COVID-19 v Sloveniji so dostopne na <https://www.cepimose.si>.
Odgovori na najpogostejša vprašanja glede cepljenja proti covid-19 so dostopna na:
<https://www.cepimose.si/cepljenjeproti-covidu-19/pogosta-vprasanja-in-odgovori/>.

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni COVID-19 (učinkovito prezračevanje prostorov, higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask) je potrebno izvajati kljub cepljenju s poživitvenim odmerkom mRNA cepiva proti COVID-19.

ODZIVANJE NA SUM OKUŽBE S SARS-CoV-2

O sumu na okužbo govorimo, ko:

- 1) oseba razvije znake bolezni COVID-19,
- 2) je hitri antigenski test ali samotest pozitiven.

V obeh primerih:

- 1) oseba se nemudoma izolira,
- 2) pokliče svojega izbranega osebne zdravnika, ki jo bo napotil na potrditveni test s PCR metodo,
- 3) oseba do rezultatov potrditvenega testa s PCR metodo ostane v izolaciji,
- 4) če je rezultat potrditvenega testa s PCR metodo negativen, ni nadaljnjih ukrepov, oseba se lahko vrne v VŠZ/ŠD;
- 5) če je rezultat potrditvenega testa s PCR metodo pozitiven, oseba o tem obvesti izbranega osebne zdravnika, ki mu odredi izolacijo in vodstvo visokošolskega zavoda.

Če oseba zboli s simptomi oz. znaki bolezni COVID-19, se nemudoma umakne iz izobraževalnega procesa oziroma se izolira v/iz ŠD.

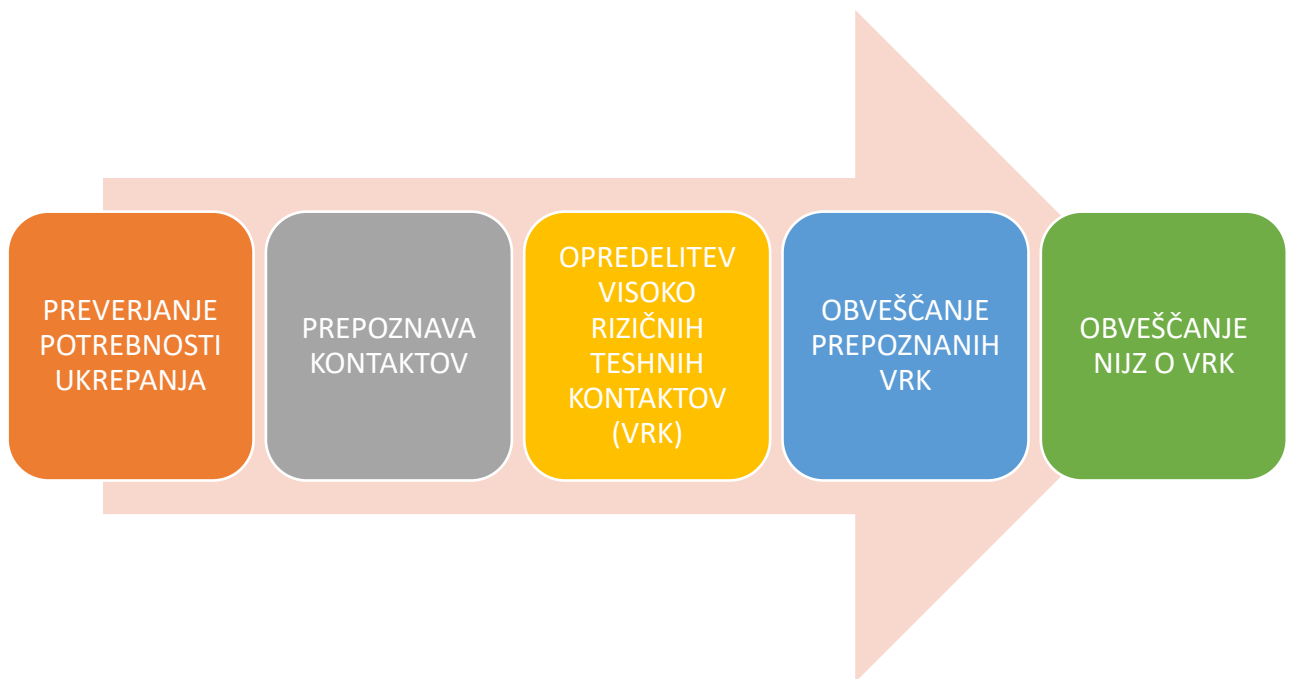
Oseba, ki je v času izolacije v stiku z osebo s sumom okužbe s SARS-CoV-2, naj upošteva vse preventivne ukrepe (maska, medosebna razdalja, higiena rok).

Oseba naj uporablja zgolj določene sanitarije in umivalnik, ki naj ga v tem času ne uporablja nihče drug. Prostore VŠZ/ŠD, kjer se je gibala obolela oseba s sumom na COVID-19, se temeljito prezračijo ter očisti in razkuži predvsem površine, ki se jih je oseba dotikala (pipe, vrvica v WC-ju, kljuke vrat itd.). Priporočila so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izvenzdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.



KORAKI UKREPANJA

Ob sumu na okužbo s COVID-19 sledijo koraki ukrepanja:



POTREBNOST UKREPANJA

Ukrepati je potrebno, ko je vzpostavljen sum na okužbo COVID-19 in se je študent ali zaposleni **zadrževal na študijskih vsebinah v prostorih univerze do vključno dva dni pred pojavom simptomom ali pozitivnim hitrim antigenskim testom.**

V kolikor se študent ali zaposleni v obdobju dveh dni prej ni zadrževal v prostorih, nadaljnje ukrepanje ni potrebno.



Določitev obdobja kužnosti

Obdobje kužnosti: od 2 dni pred pojavom simptomov (datum odvzema vzorca pri asimptomatskih) do 10 dni po pojavu simptomov.

- Potrebujete informacijo, kdaj je oseba s potrjeno okužbo razvila simptome. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov in traja 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov bolezni.

Primer: oseba je razvila simptome v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.

- V primeru, da je oseba asimptomatska in se je testirala samo s testom s PCR metodo, potrebujete datum odvzema vzorca za test s PCR metodo, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV2. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred odvzemom vzorca.

Primer: asimptomatski osebi je bil odvzet vzorec za test s PCR metodo, s katerim je bila pri njej potrjena okužba, v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.

- V primeru, da je oseba asimptomatska in je pozitivna pri testiranju s HAGT ali samotestiranju, ter je pozitiven tudi njen potrditveni test s PCR metodo, potrebujete datum odvzema vzorca za HAGT ali samotestiranje. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT ali samotestiranje.

Primer: osebi je bil odvzet vzorec za HAGT/samotestiranje, ki je bil pozitiven, v torek, 16. 03. 2021. V četrtek, 18. 03. 2021, je bil odvzet vzorec za test s PCR metodo, s katerim je bila pri njej potrjena okužba. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT/samotestiranje, to je v nedeljo, 14. 03. 2021.

V primeru, da je potrditveni PCR test negativen, se vsi ukrepi prekličejo.

PREPOZNAVA KONTAKTOV

Treba je prepoznati vse kontakte ali čim več teh, ki jih je študent/zaposleni s potrjeno okužbo SARS-CoV-2 v času kužnosti imel v času vaj/seminarja. Kontakte predstavljajo študenti, zaposleni in druge osebe, ki so bile prisotne na vajah/seminarju.

Kontakte prepoznavamo na dva načina:

- Iz evidence prisotnosti študentov na študijskih vsebinah;
- Iz vprašalnika (študenti in zaposleni izpolnijo tabelo o prepoznavanju stikov, vendar pri tem navajajo le stike izven neposredne pedagoške obveznosti, npr. sodelovanje v projektnih ekipah, udeležbo na govornih urah, sodelovanje pri drugih fakultetnih aktivnostih).



OPREDELITEV VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTOV (VRK)

Za vse kontakte, ki ste jih prepoznali v 2. koraku – prepoznavna kontaktov, v tem koraku določite, ali predstavljajo tudi VRK osebe s potrjeno okužbo. Vsi VRK (razen izjem) bodo nato napoteni v karanteno.

Za določitev VRK na vajah/seminarjih upoštevate naslednje kriterije:

KRITERIJ	ODGOVOR	
Kriterij Odgovor Neposredni stik (face-to-face) na razdalji manj kot 2 metra več kot 15 min	DA	NE
Drugi fizični stik ali stik z izločki (rokovanje, objemanje, uporaba skupnih predmetov)	DA	NE
Bivanje v zaprtem prostoru več kot 15 min (laboratorij, vavalnica)	DA	NE
Druženje (skupna malica, druženje pri isti mizi)	DA	NE
Potovanje v istem prevoznem sredstvu na razdalji manj kot 2 metra	DA	NE

Zaposlenim, ki so bili v prostoru, v katerem je bil okužen študent, ni treba v karanteno, če so upoštevana higienska priporočila, vključno s prezračevanjem, in izpolnjeni naslednji pogoji:

- zaposleni je ves čas pravilno uporabljal kirurško masko IIR ali masko z višjo stopnjo zaščite, ves čas vzdrževal medosebno razdaljo najmanj 2 m do študentov in
- čas izpostavljenosti, to je čas, ko so bili študenti in zaposleni skupaj, ne presega 45 minut v obdobju kužnosti.

V primeru, da navedeni pogoji niso bili izpolnjeni, zaposleni ne predstavlja izjeme za karanteno na domu. V primeru, da je okužen zaposleni in je ta izvajal vse zgoraj navedene pogoje, študentom, ki jih je poučeval, tudi ni potrebno v karanteno na domu. Če zaposleni vseh zgoraj naštetih pogojev ni izvajal, se predlaga karantena na domu za vse študente, ki jih je poučeval. Izjema velja tudi za individualni pouk, če se je 45 minut upoštevala priporočena razdalja.

Zaporedna uporaba prostorov: V odmoru, v katerem prihaja do zamenjave oseb v prostoru, je treba prostor temeljito prezračiti. Če prostor ni temeljito prezračen, se vse študente in zaposlene, ki v prostoru nasledijo skupino s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2, obravnava kot visoko rizične tesne kontakte.

Določitev obdobja karantene na domu

Obdobje karantene na domu: prvi dan karantene na domu je dan zadnjega stika z okuženo osebo; karantena na domu traja 10 dni.

- Za vse osebe, ki so prepoznane kot VRK in ne predstavljajo izjeme od karantene na domu, ugotovimo, kdaj so le-te imele zadnji stik z osebo s potrjeno okužbo.
Primer: če sta osebi imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, je ta dan hkrati tudi prvi dan karantene na domu za VRK.
- Karantena na domu traja 10 dni.
Primer: če je prvi dan karantene na domu 16. 03. 2021, je zadnji dan karantene na domu 25. 03. 2021.
- Zaradi številnih razlogov (npr. čakanje na testiranje) je lahko čas, ko bo VRK resnično v karanteni na domu, krajši.

Primer: osebi sta imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, ta dan je hkrati tudi prvi dan karantene na domu za VRK. Oseba s potrjeno okužbo je potrditev okužbe prejela šele v petek, 19. 03. 2021. To pomeni, da se na ta dan oseba, ki je VRK, umakne v karanteno na domu, v kateri bo do vključno 25. 03. 2021. To pomeni, da bo v karanteni na domu le 7 dni. Ukrep karantene na domu se izvaja ne glede na število preostalih dni do dopolnjenega obdobja 10 dni.

OBVEŠČANJE PREPOZNANIH VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTOV (VRK)

Vsem osebam, ki ste jih v 3. koraku – opredelitev visoko rizičnih tesnih kontaktov (VRK), prepoznali kot VRK, odgovorna oseba v VŠZ po elektronski pošti pošlje predpripravljeno elektronsko sporočilo. Predpripravljeno elektronsko sporočilo NIJZ vključuje informacije za pravilno nadaljnje postopanje študentov/zaposlenih. V predpripravljenem sporočilu dopolnite podatke oz. izberite možnosti besedila označenega z rumeno. Predpripravljeno sporočilo se nahaja v prilogi in ga lahko prilagodite svojim specifikam in potrebam.

OBVEŠČANJE NIJZ O VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTIV (VRK)

Na podlagi 4. koraka - obveščanje prepoznanih visoko rizičnih tesnih kontaktov (VRK) odgovorna oseba v VŠZ izpolni predpripravljeni seznam VRK v excel-u, ki se nahaja v prilogi.

Navodila za izpolnjevanje pripravljene seznama v excel-u

- Pri vnosu osebnih podatkov bodite pozorni na pravilnost le-teh, saj se uporabljajo v nadaljnjih postopkih.
- Datume v predpripravljeni seznam je treba vnašati v obliki DD.MM.LLLL (npr: 21.08.2021).
- V stolpec *izjema za karanteno na domu* vpišite »nimamo podatka«.
- Prvih dveh vrstic ne spreminjate. Z vnosom podatkov za prvi VRK tako pričnete v tretji vrstici.
- Stolpcev ne brišete ali dodajate.
- Navedite tudi ime, priimek in rojstni datum okužene osebe, na katero se vežejo VRK, ki jih poročate.
- Stolpec Lokacija stika z okuženo osebo izpolnite na naslednji način:
 - o zaposleni v VŠZ – označite z 2,
 - o študent – označite 3.
- Dokument naj ostane v isti obliki excel-a, to pomeni xlsx.
- Dokument naj bo poimenovan na naslednji način: Seznam VRK_ime VŠZ _datum zadnjega stika.xlsx
- Dokument naj bo šifriran (npr. z uporabo programa 7zip) ter zaklenjen z geslom, ki naj bo naključno in dovolj dolg (vsaj 12 znakov, kombinacija črk in števil).

- Izpolnjeni predpripravljeni seznam v excel-u odgovorna oseba VŠZ pošlje na epidemiološko službo NIJZ, na elektronski naslov karantene.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (priloga).
- Elektronski naslov uporabljajte izključno za v tem poglavju opisan namen. Na druga elektronska sporočila ne bomo odgovarjali ali jih posredovali drugim v reševanje.

ODZIVANJE NA POTRJEN PRIMER OKUŽBE S SARS-COV-2 PRI ŠTUDENTIH, KI BIVAJO V ŠTUDENTSKEM DOMU

Študent s sumom na okužbo s COVID-19 naj se nemudoma izolira (naj se odpravi domov, ali izolacijo organizira ŠD).

Epidemiološka služba NIJZ izvede epidemiološko anketo z osebami s potrjeno okužbo SARS-CoV-2. Pri osebah, ki bodo med epidemiološko anketo sporočile, da so bivale v obdobju svoje kužnosti v ŠD, bo epidemiološka služba izvedla nadaljnje postopke vezane na prepoznavo in obravnavo VRK nastale v ŠD.

Študent bo sam navedel potencialne VRK, s katerimi bo epidemiološka služba NIJZ izvedla epidemiološko poizvedovanje in v sodelovanju z njimi ocenila vrsto stika. V primeru, da bo stik prepoznan kot visoko rizični, ga bo epidemiološka služba napotila v karanteno na domu.

Na enak način so obravnavani tudi gosti v ŠD.

IZBRUH OKUŽBA S SARS-COV-2 ALI POJAV SPECIFIČNE NEOBVLADLJIVE SITUACIJE V POSAMEZNEM VISOKOŠOLSKEM ZAVODU ALI ŠTUDENTSKEM DOMU

Znotraj vsakega VŠZ in ŠD je treba spremljati epidemiološko situacijo.

Ko je v VŠZ/ŠD izpolnjen prvi izmed spodnjih kriterijev, o tem obvestite NIJZ. Informacijo o izpolnjenem kriteriju v pripravljenem obrazcu pošljete na epi.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (Priloga). Epidemiološka služba bo prejeti obrazec strokovno preučila in vas kontaktirala, če bo ocenila, da je to potrebno.

V primeru stopnjevanja epidemiološke situacije obvestite NIJZ tudi ob vsakem naslednjem izpolnjenem kriteriju.

Kriteriji epidemiološke situacije glede izbruha okužbe s SARS-CoV-2 ali pojavom specifične neobvladljive situacije v posameznem VŠZ/ŠD:

- izbruh okužb s SARS-CoV-2 med študenti: ≥ 15 % študentov v letniku ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni;
- izbruh okužb s SARS-CoV-2 med zaposlenimi: ≥ 10 % zaposlenih v VIZ ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni;
- ni izpolnjen noben kriterij, a potrebujem dodaten klic za konzultacijo zaradi pojava specifične neobvladljive situacije, ki je kljub upoštevanju Navodil visokošolskim zavodom in študentskim domovom ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu ni mogoče rešiti brez dodatnega svetovanja.

